

**JORNADA SALUD INFANTIL Y DIETA MEDITERRÁNEA. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO MELI – POP:  
“MEDiterraneanLifestyle in Pediatric Obesity Prevention”**

**Lugar de celebración:** Auditorio Caja Rural de Granada.

**Día:** 17 de octubre de 2018

El Consejo Regulador de la DOP Poniente de Granada, en colaboración con las Universidades de Granada y Zaragoza, ha celebrado una jornada técnica dedicada a la Dieta mediterránea y la salud infantil, dentro de la cual se ha presentado el proyecto Melipop “MEDiterraneanLifestyle in Pediatric Obesity Prevention” .

Dicho proyecto persigue realizar un estudio de la influencia que tiene una dieta sana y equilibrada, como lo es la dieta mediterránea, sobre la prevención de la obesidad infantil.

Se trata de un ensayo clínico multi-céntrico, en paralelo, aleatorizado y controlado, en una cohorte de niños de 3 a 6 años al inicio y con riesgo de obesidad, con el fin de valorar si una intervención durante la infancia, considerando un estilo de vida saludable, basado en la promoción de un patrón de alimentación mediterráneo y actividad física regular, comparada con un grupo control, disminuye la incidencia de obesidad 5 y 10 años después del inicio de la intervención.

El objetivo principal es la disminución de la incidencia de obesidad. El riesgo elevado de obesidad se define cuando al menos la madre presenta un índice de masa corporal (IMC) > 30 kg/m<sup>2</sup>.

El ensayo clínico se realizará en Centros de Salud de 7 ciudades españolas: Barcelona, Córdoba, Pamplona, Reus, Santiago de Compostela, Valencia y Zaragoza. Aunque el objetivo es mantener la intervención y el seguimiento durante 10 años, con este proyecto se pretende realizar el estudio piloto en 175 niños, incluyendo los primeros 3 meses de intervención.

En el ensayo participaran dos grupos de personas:

1) El grupo control recibirá educación general (cuidados habituales) por los profesionales de Atención Primaria.

2) El grupo intervención recibirá educación detallada sobre estilo de vida mediterráneo (dieta mediterránea y promoción de la actividad física), aportando a las familias, aceite de oliva virgen extra, y pescado, que deberá ser consumido al menos 3/semana. Además, se organizarán para los niños, 3 sesiones semanales gratuitas, de 60' de actividad física, moderada/intensa.

El Consejo Regulador de la Denominación de Origen Poniente de Granada, colaborará con la fase piloto del estudio, mediante la donación del aceite que consumirán las familias seleccionadas de las siete ciudades donde se desarrollará el estudio. Este aceite ha sido seleccionado de los lotes que se han certificado durante la campaña 2017/2018 como DOP Poniente de Granada y se trata de un aceite multivarietal y a nivel organoléptico presenta con frutado medio de aceituna madura maduro y con presencia ligera de los atributos amargo y picante, al objeto de facilitar la aceptación por parte del público infantil al cual va dirigido. El

hecho de utilizar un aceite con certificación de calidad y de origen, aporta al estudio un importante valor añadido a nivel científico y es garantía de homogeneidad para todos los grupos de consumidores que participan en el estudio.

Para la DOP Poniente de Granada, este estudio representa una importante oportunidad de promoción de los vírgenes extra amparados y un ejemplo de la tan necesaria colaboración público – privada para generar conocimientos que avalen los beneficios saludables que comporta el consumo de aceite de oliva virgen extra de calidad

La jornada contó con la presencia del Delegado de la Consejería de Agricultura Pesca y Desarrollo Rural en Granada además de con las intervenciones en la misma de Ángel Gil Hernández Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada, D. Emilio Martínez de Victoria, Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada, D . Luis A. Moreno Aznar, Catedrático de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza y Da. María Dolores Mesa García, Profesora Titular de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada.